



MADRID RESPIRA

AWARENESS A PÚBLICO GENERAL
Madrid, 4 DE OCTUBRE DE 2025

ORGANIZADO POR



24/09/2025
Presentado por Sandra González
sandra.gonzalez@gruposaned.com
607 33 75 74

saned.
from Medscape

La EPOC en cifras

En España, enfermedades como el **asma** y la **EPOC** suponen una carga significativa para el **sistema sanitario**.

El asma afecta a cerca de 3 millones de personas, mientras que la EPOC supera los 2 millones de casos, especialmente entre mayores de 40 años.

Ambas enfermedades están muy ligadas al **tabaquismo** y a la **mala calidad del aire**.

El tabaquismo sigue siendo la principal causa prevenible de enfermedades respiratorias.

España sigue por encima de la media europea.

El humo ambiental también afecta a no fumadores, incluidos menores y trabajadores.

Además, la contaminación atmosférica agrava el asma y la EPOC, y puede estar detrás de hasta un 30 % de los casos de asma infantil.



La OMS asegura que casi toda la población mundial (el 99%) respira un aire que supera los límites recomendados por la Organización y contiene altos niveles de contaminantes

MADRID RESPIRA

ORGANIZADO POR:



CON EL PATROCINIO DE:     

CON LA COLABORACIÓN DE:



¿QUÉ ES MADRID RESPIRA?

Un evento divulgativo sobre salud respiratoria, prevención y calidad del aire.



VAMOS A CREAR UN ESPACIO...



DIVULGATIVO,
EDUCATIVO &
SOSTENIBLE



CON UNA
LLAMADA A LA
ACCIÓN



LÚDICO,
DIVERTIDO &
FAMILIAR



SIN
HUMOS

JARDINES DEL BUEN RETIRO

Propuestas de circuitos terapéuticos

Leyenda

Itinerarios

— Itinerario 1 (1.924 m)

— Itinerario 2 (1.045 m)

— Itinerario 3 (1.188 m)

• Banco

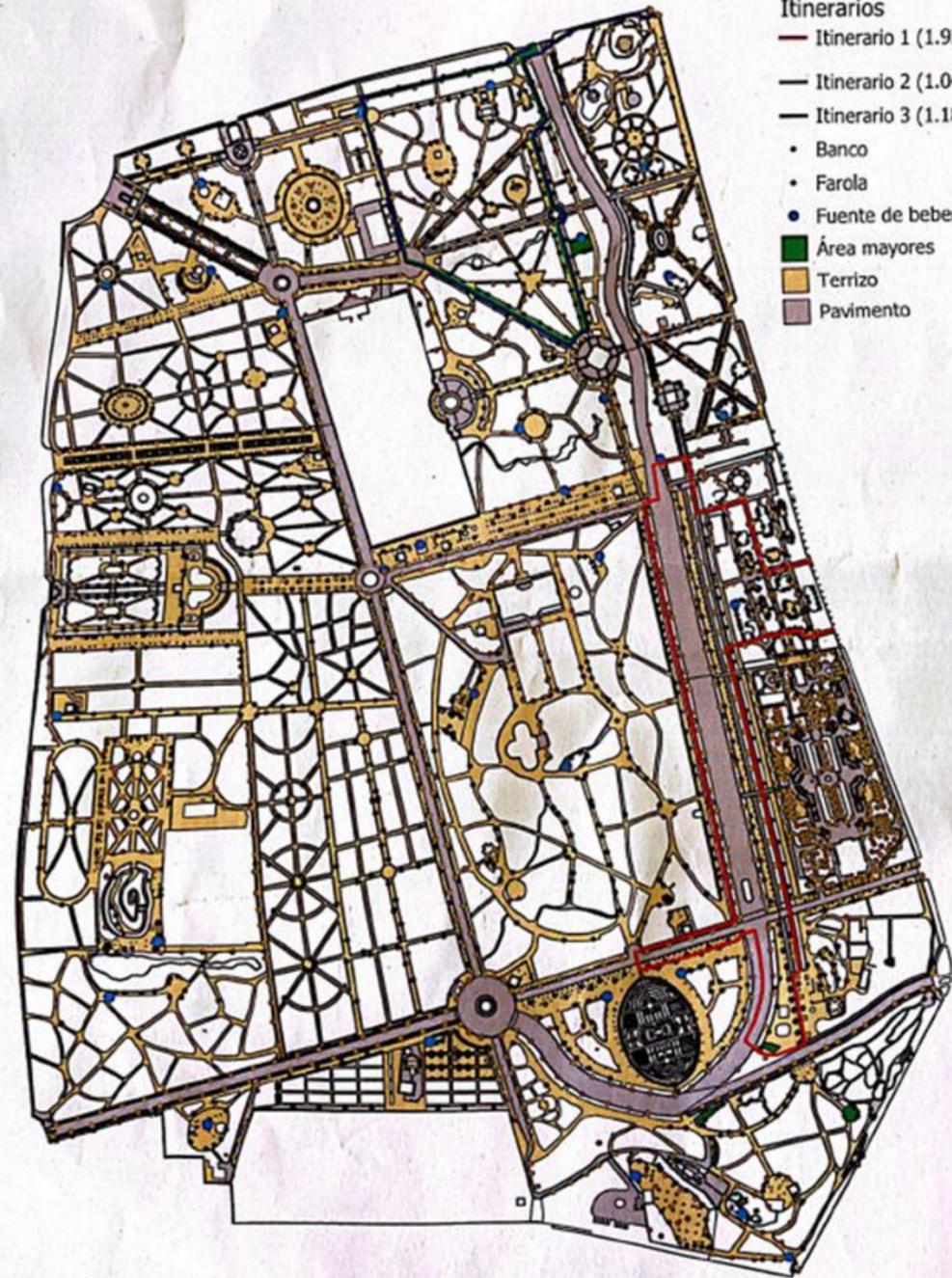
• Farola

• Fuente de beber

■ Área mayores

■ Terrizo

■ Pavimento



¿Dónde?

Jardines del Buen Retiro
Entrada Puerta de Madrid

Itinerario con 6 paradas para concienciar sobre la importancia de la salud respiratoria.

PARADA 1. Respírate

PARADA 2. Exploradores del aire

PARADA 3. Oxineta

PARADA 4. Marca Gol

PARADA 5. Vida Activa

PARADA 6. Inmunofitness



Con las siguientes paradas...

LLEGADA

Entrega de camiseta

Una furgoneta con CPAP
Maletas de oxígeno
Posible patrocinio: en una cama
podrán probar el dispositivo Somnibel
Neumólogos que asesoran sobre el
uso de oxígeno

**PARADA 3:
OXINETA**

Zona de concienciación
sobre contaminación y
hábito tabáquico.
Deja el tabaco en el
banquillo

**PARADA 4:
MARCA UN GOL
A TUS PULMONES**

Un espacio sobre los
hábitos saludables:
sueño, ejercicio y
fisioterapia.

**PARADA 6:
INMUNOFITNESS**

Alimentación y vida
saludable
Espacio de photocall

Medición nivel de saturación
con pulsioxímetro Y
espirometrías con
Neumólogos de Neumomadrid

**PARADA 1:
RESPIRATE**

Zona de concienciación
sobre asma infantil y
contaminación.

**PARADA 2:
EXPLORADORES
DEL AIRE**

SALIDA

Entrega del pasaporte físico

ORGANIZADO POR

FUNDACIÓN NEUMOMADRID MADRID

CON EL PATROCINIO DE

GSK OXIMESA NIPPON GASES Fundación Jiménez Díaz Saned Serfam

CON LA COLABORACIÓN DE

essenzial Sibelmed healthblue SES APEPOC FENAER IeMeDeP Instituto Español de Medicina Deportiva y Práctica Sabicol Liga F Asociación Española contra el Cáncer en Madrid M Estudiantes caser Grupo Helvetia Fundación Love'air NSUE

MADRID RESPIRA

☆☆☆☆

#MADRIDRESPIRA

FUNDACIÓN NEUMOMADRID MADRID

En colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer en Madrid todo el recorrido será un espacio sin humo

2 EXPLORADORES DEL AIRE

3 PARADA OXINETA

4 PARADA MARCA GOL

5 PARADA VIDA ACTIVA

6 PARADA INMUNOFITNESS

DESCUBRE LO QUE TE ESPERA EN CADA PARADA

4 DE OCTUBRE JARDINES DEL BUEN RETIRO

01 04102025 04102025 02

Preparados, listos, ¡YA!

Entrega de pasaporte físico que será sellado a lo largo de las paradas de Madrid Respira.



Parada 1

RESPÍRATE

Gana el desafío respiratorio

CON EL PATROCINIO DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:





RESPÍRATE

Gana el desafío respiratorio

Zona mediciones: nivel oxígeno en sangre, espirometrías y consejos médicos sobre salud respiratoria para concienciar a la población de la detección temprana de la EPOC.

La zona estará operada por neumólogos de Neumomadrid y contará con material facilitado por Sibelmed.

Los profesionales sanitarios facilitarán información sobre los siguientes pasos en función de los resultados de las pruebas.



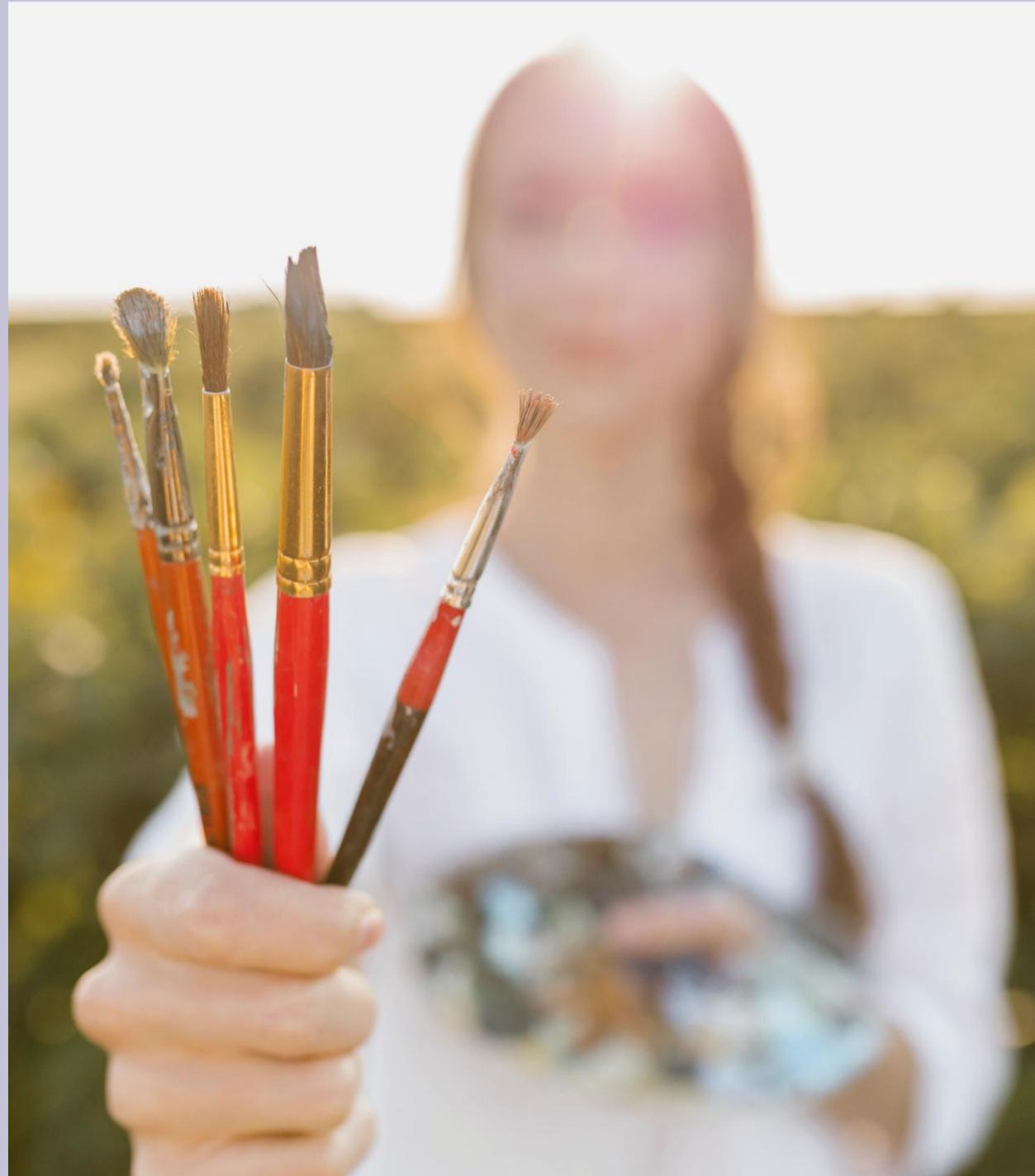
Parada 2

EXPLORADORES DEL AIRE

CON EL PATROCINIO DE: 

CON LA COLABORACIÓN DE: 





EXPLORADORES DEL AIRE

Pintando el aire

Área de concienciación sobre la contaminación y la importancia de cuidar de la naturaleza, por un futuro brillante.

Se llevará a cabo un taller de pintura donde cualquier persona podrá pintar unos pulmones y colocarlos en un gran mural artístico.



EXPLORADORES DEL AIRE

Concienciación asma infantil

Zona de concienciación sobre el asma infantil.

Con el juego de la ruleta, podemos ver distintos síntomas del **asma infantil** y cómo le afecta el aire que respiramos. Los niños y público en general lanzarán la ruleta y los encargados de la parada darán las explicaciones sobre el síntoma que quede marcado en ella.

Se podrá poner a los niños una pegatina **“yo lucho contra el asma infantil”**.



Parada 3

OXINETA

Oxígeno y dispositivos

CON EL PATROCINIO DE:  

CON LA COLABORACIÓN DE:   



OXINETA

Oxígeno y dispositivos

Una furgoneta dotada en forma de consulta.

Dispositivos: CPAP, BIPAP maletas de oxígeno, maletas portátiles.

Prueba del uso del dispositivo Somnibel.

Neumólogos explicarán el uso de dispositivos de oxígeno.



OXINETA

Acordes que Inspiran



Oximesa y la ONG Música en Vena, realizarán mini-conciertos en horarios establecidos con “Acordes que Inspiran”, una música para tus pulmones.



Parada 4

MARCA Y GOL

Deja el tabaco en el banquillo

CON EL PATROCINIO DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:



MARCA Y GOL

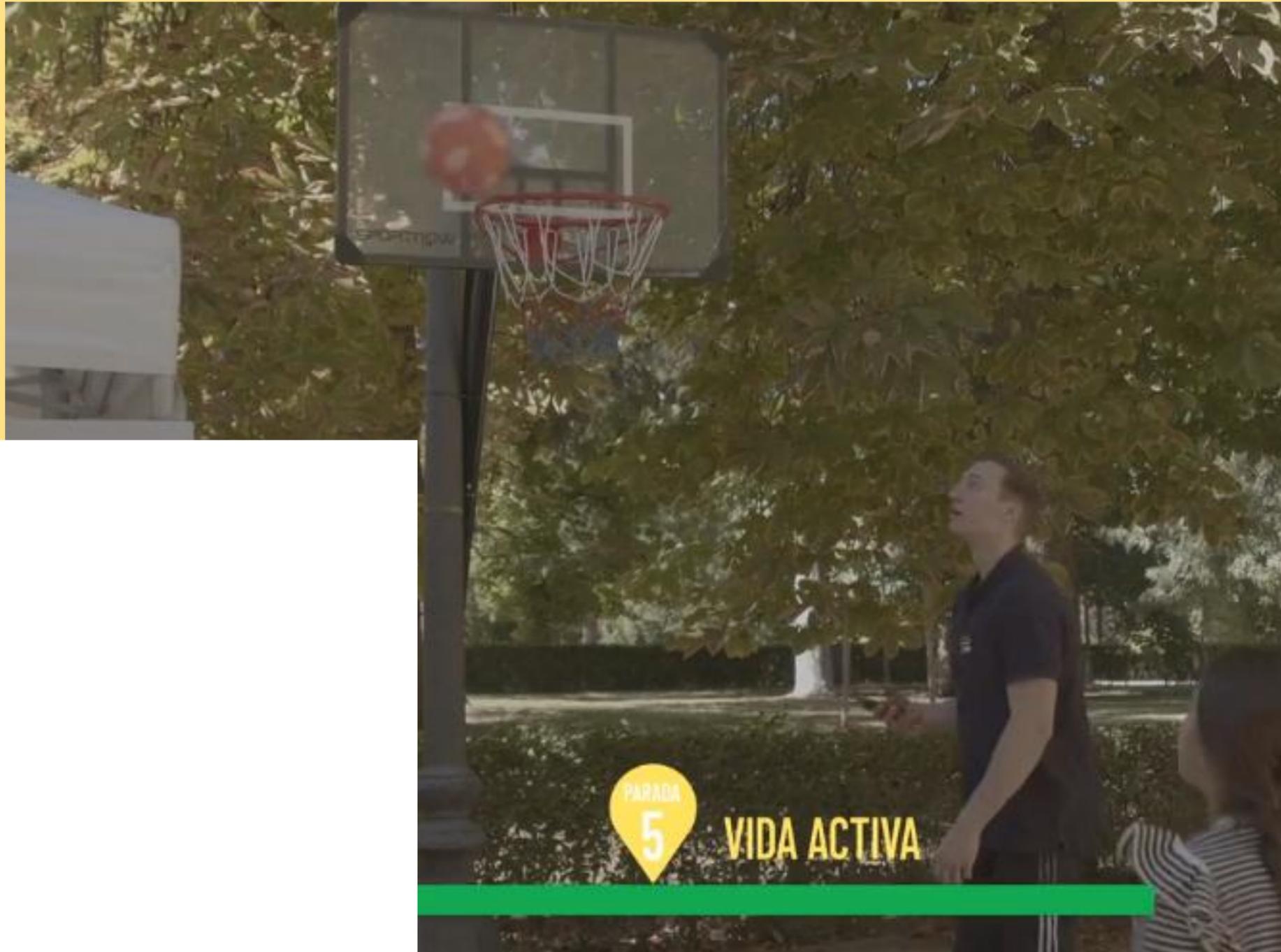
Deja el tabaco en el banquillo

Zona de concienciación sobre tabaquismo y contaminación del aire en general y cómo esto afecta a nuestra salud respiratoria.

Colocación de una portería con panel y mensajes motivacionales sobre dejar de fumar y llevar una vida sana.

Esta parada contará con la posible colaboración de la Liga Profesional de Fútbol Femenino.





Parada 5

VIDA ACTIVA

Hábitos para una vida plena

CON EL PATROCINIO DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:



VIDA ACTIVA

Hábitos para una vida plena

Distintos puntos informativos con cartelería divulgativa y asesores sobre:

- Higiene del sueño
- Ejercicio y fisioterapia
- Estilo de vida

Un test de esfuerzo nos dirá en qué punto nos encontramos.





Parada 6

INMUNO FITNESS

Concienciación sobre el sistema inmune.

CON EL PATROCINIO DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:



INMUNO FITNESS

Concienciación sobre el sistema inmune

Un espacio en el que fomentar la importancia de cuidar nuestro sistema inmune y llevar una vida saludable.

Se llevará a cabo un “photocall” divertido para toda la familia con 1 panel y agujero para las caras.

¡Sé el protagonista de nuestra historia!



LLEGADA

Los asistentes recibirán su último sello en su pasaporte Madrid Respira.

Si han completado las paradas, recibirán una camiseta de regalo con el logo, y fecha del evento.

Se realizará una version invertida de la camiseta (amarilla / logotipo en blanco)

El espacio será un **mostrador de madera con una silla y un parasol.**



Y TODO ESTO SIEMPRE APOYADO Y COORDINADO POR...



Jefatura de proyecto

Se ocupará de la coordinación integral del proyecto, supervisión de todos los procesos incluido el montaje y asistencia al evento.



Equipo logístico

A cargo de los distintos puntos de actividad, tanto divulgativos como de carácter más lúdico presentes en el espacio.



saned.

from Medscape®



México



Barcelona



Madrid



Sao Paulo

